



「実家が遠いし自宅での育児が不安…」
「授乳がうまくできない…」「沐浴できるかな…」

平成28年度スタート

益田市産後母子ケア事業

～ 出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に…～

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活におきて、市内助産院にケア(日帰り)で、

からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。



利用できる方

益田市に住所のある方で、生後4ヶ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。
産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに
お母さん一人につき7日間利用できます。

場所

山本助産院 (益田市隅村町 767-2)

*裏面の地図をご覧ください。



利用日

お申し込み後、助産院とご相談のうえ利用日を決定します。
(火)(水)(木)の9:00～17:00まで、1日1組のご利用です。

利用料

★1日2,000円 ★市民税非課税世帯の方は1,000円
★生活保護世帯の方は無料 ※いずれも昼食代(600円程度)は別です。



内容

♡からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア
♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談
♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など



まずは!

申込先

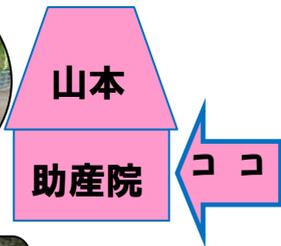
益田市子育て支援課「子育てあんしん相談室」へ

ご連絡ください。

電話番号:(0856)31-1381

受付時間:月～金(祝祭日・年末年始を除く)8:30～17:15





↑ 匹見

国道 488 号線



谷迫バス停

酒店さん

横田町交差点より
国道 488 号線を
匹見方面へ車で約 3 分

隅村橋

ガソリン
スタンド

山陰合同
銀行

横田町交差点

← 益田

国道 9 号線

津和野 →

ローソン
横田店

ガソリン
スタンド

*** 山本助産院へのアクセス**

♡ 車をご利用の方… 益田駅より約 20 分

♡ バスをご利用の方… 石見交通バス匹見線

たにさこ
「谷迫バス停」で下車。(山本助産院まで徒歩 1 分)