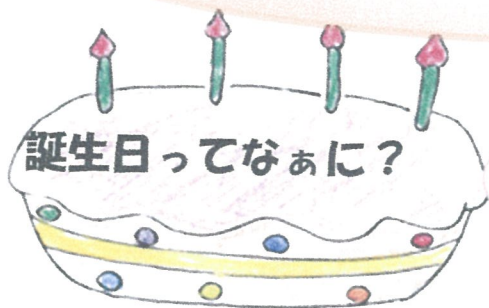


がくしゅう
助産師が担う、いのちの楽習 出前講座



平成 29 年度 ご案内



昨年には深刻な被害をもたらした熊本地震や度重なる台風などでたくさんの尊い命が失われました。また、いじめや性犯罪などの事件があとを絶ちません。「たった1つしかない“いのち”を大切にしたい」という思いで、“いのち”のはじまりに出会う“助産師”の立場から、いのちの健康教育を伝えるために **バースディ プロジェクト** というチームで活動しています。平成 14 年から 15 年間、島根県内全域の幼児から学生、保護者 10 万人の方に受講していただきました。誰にもある“誕生日”に思いを寄せ、♪歌あり・紙芝居あり・劇ありで、“いのち”の尊さをほのぼのと実感していただきます。

<対象と所要時間>・・・ご相談に応じます。

- ・子ども編：40～90 分（幼児～小学校～思春期～大学生）
- ・子どもの講座終了後の保護者座談会も応じます。

笑いの中にも、ドキドキ！！ わくわく！！ 感激の涙あり

- ☆ 神秘的な“いのち”と、力強くみなぎる生命力
 - ☆ 守られ 育まれていく 親子の絆 ☆ おへその秘密
 - ☆ “うぶごえ”を聞いた時の、感動と素晴らしさ
 - ☆ あなたが生まれてみんなが喜んだ、大切ないのち
 - ☆ 受け継がれていく“いのち”の繋がり
- などなど…

～申込先～

島根県助産師会 **バースディプロジェクト事務局** 中山正子
TEL&FAX : 0852-61-4322
Eメール : 7fs4np@bma.biglobe.ne.jp

☆この講座は、島根県委託事業（生の楽習講座事業）として実施します。

●一般社団法人 島根県助産師会…ホームページがあります●

きらりっこくらぶ H29 4~7月のよてい

★4月23日(日)10:00~12:00 益田市総合福祉センター

家族応援企画、第2弾! ゆっくりお茶タイム。

※新年度に入り、子どもも親もバタバタして疲れが出る頃。。。子どもたちが遊んでいる間に、別室でゆっくりお茶を飲んでリラックスしましょう。

★5月28日(日)10:00~12:00 匹見川ふれあい公園(赤松公園)

公園遊び(晴れ) or 新聞&段ボール遊び(雨)

※新緑が気持ちいい季節。外遊びでリフレッシュしましょう! 雨天時は、益田市総合福祉センターで、ダイナミックに遊びます。

★6月25日(日)10:00~12:00 益田市総合福祉センター(仮)

音楽を感じよう、表現しよう! 音楽療法士♪宮崎真理子先生

※明るい宮崎先生と一緒に、親子一緒に音楽を感じて、表現して、楽しい時間を過ごしましょう!

★7月16日(日)10:00~12:00 高津公民館(仮)

夏はやっぱり水遊び(晴) or 小麦粉ねんど遊び(雨)

※今年もダイナミックに水遊び。雨天時は小麦粉ねんど遊びをします。親子で思い切り遊びましょう! 着替えを持参してくださいね。



平日の会、再開の準備中です。またご案内いたします!

きらりっこくらぶについて

★一人にしない!

- わが子の発達に気になることがあれば、誰だって不安です。親同士や関係諸機関の方と協力して、出産直後から「一人にしない!」ことを目指します!
- ご都合のつく時だけの参加でOK! メンバーに登録して、一緒におしゃべりしませんか?

★ご協力いただいています!

- 地域の助産師さんを中心に、保健師さん、子育て支援センターや病院、養護学校の先生、そのほか個人的にもたくさんの協力をいただいております、とても心強い会です。
- 助成金をいただいております。参加費は、参加した時のみ1家族300円です。

お気軽にお問合せください

齋藤(代表)090-7505-2566

山本(助産師)080-2890-6409



メール相談について

メール

E-mail:cocomom130@hi.enjoy.ne.jp

相談員

★しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲★

比良 静代(ひら しずよ)

(一般社団法人島根県助産師会 助産師)

久野 みちる(くの みちる)

(ファイナンシャルプランナー)

★アドバイザー★

大矢 さよ子先生(おおや さよこ)

(社会保険労務士/F P /
わくわくシニアシングル東京 代表)

各種お申込み・お問合せは

cocomom130@hi.enjoy.ne.jp

TEL 090-1013-0980

http://yaplog.jp/single-izumo

しんぐるまざあず出雲を、 支援してくださる方を募集中

山陰合同銀行 島根医大通支店(店番 029)

普通預金 3729143

口座名義

しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲

※ご寄附頂いた方は、賛助会員様としてご登録させていただきます

シングルマザーのあなた
シングルマザーになるかもしれないあなた、
こんにちわ。



しんぐるまざあず・ふぉーらむ出雲

あなたはひとりではありません
ここにはたくさんの、すてきなシングルマザーがいます。

しんぐるまざあずの活動について

参加したい人が参加したい時に、自由に参加できる会です。「同じ仲間と話したい!」という皆さんの声から、平成22年より会をスタートしました。

一緒に楽しくリフレッシュできるひと時を過ごしませんか?

シングルで出産を決められた妊婦さんも大歓迎です!



管理人のひと言

子育ては大変なこともあるでしょうが、皆さんと一緒に楽しい日々を過ごせたらいいなあと思っています。

会員さんの年代はさまざま。先輩ママのお話も沢山聞けます。ぜひお待ちしております。

ブログもご覧ください(*^^)v

<http://yaplog.jp/single-izumo>



講演会や勉強会も開催!!

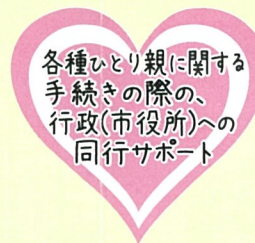
しんぐるまざあず・ふおーらむ出雲では
交流会の他に、様々なサポートもいたします!



メール相談



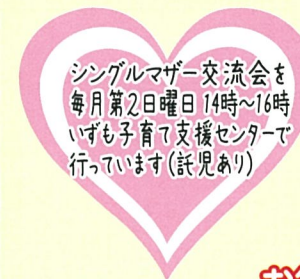
ひとり親に関する
図書、雑誌の貸し出し



各種ひとり親に関する
手続きの際の、
行政(市役所)への
同行サポート



グループ相談会



シングルマザー交流会を
毎月第2日曜日 14時~16時
必ずも子育て支援センターで
行っています(託児あり)



未婚で出産を迎える
妊婦さんへの母親教室



お気軽にお問合せください!



各地の支えあいネットワーク

- しんぐるまざあず・ふおーらむ 東京
Tel/Fax 03-3263-1519 Email:info@single-mama.com
- NPO法人しんぐるまざあずふおーらむ 関西
Tel/Fax 06-6634-7336 Email:smfkansai@zero.ad.jp [http://smfkansai フリーダイヤル ai.main.jp/](http://smfkansai.free-dialer.ai.main.jp/)
- しんぐるまざあずふおーらむ 福岡
Tel/Fax 092-715-7325 (指定管理者として福岡市立母子福祉センターの管理・運営に携わっています。)
- 福岡市ひとり親家庭支援センター
<http://smf-okinawa.org> iii.fukspc@citrus.ocn.ne.jp
- しんぐるまざあずふおーらむ 沖縄
Email:info@smf-okinawa.org <http://smf777okinawa.ti-da-net/org>
- しんぐるまざあず・ふおーらむ 北海道
Email:hitorioya@hotmail.co.jp
- るりっく (島根県松江市で活動するシングル女性支援団体)
Tel/Fax 0852-32-6187 Email:kataoka@soc.shimane-u.ac.jp